

# Servicios que responden a necesidades culturales específicas



La siguiente es una lista de servicios respaldados por evidencia disponibles para familias nativas americanas y familias negras o afroamericanas en el estado de Washington. Los servicios varían desde el apoyo para necesidades básicas hasta la mejora de las dinámicas familiares, la prevención del consumo de sustancias, y mucho más.

| Servicios para familias nativas | Proveedores                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Edad del niño                         | Áreas cubiertas                                                                                                         | Duración del servicio | Descripción del servicio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Crianza Positiva Indígena       | <p>Lummi Nation (Nación Lummi)<br/> <a href="http://www.lummi-nsn.gov/node/Website.php?PageID=215">www.lummi-nsn.gov/node/Website.php?PageID=215</a></p> <p>Volunteers of America Western Washington (Voluntarios de América del Oeste de Washington, VOAWW)<br/> <a href="http://www.voaww.org/tribalservices">www.voaww.org/tribalservices</a></p> <p>American Indian Community Center (Centro Comunitario para Indígenas Estadounidenses, AICC)<br/> <a href="http://www.aiccinc.org">www.aiccinc.org</a></p> | Desde el nacimiento hasta los 18 años | <p>Condado de Whatcom (Lummi Nation)</p> <p>Telemedicina en todo el estado (VOAWW)</p> <p>Condado de Spokane (AICC)</p> | De 8 a 10 semanas     | <p>El Programa Positive Indian Parenting (Crianza Positiva Indígena, PIP) se basa en las fortalezas de las prácticas tradicionales de crianza de los pueblos indígenas, incorporando elementos, como el uso de relatos orales, cunas tradicionales u otros métodos ancestrales de envolver a los bebés, la búsqueda de la armonía, las enseñanzas de la naturaleza, el manejo del comportamiento y el uso del elogio como herramienta positiva.</p> <p>También aborda el impacto histórico de las escuelas residenciales, el trauma intergeneracional, el duelo y la asimilación forzada de las prácticas de crianza. El PIP empodera a las familias nativas para que recuperen su derecho a su herencia cultural y a ejercer la paternidad positiva. Este programa se ofrece en un formato tradicional de grupo, a través de sesiones semanales de telemedicina o en talleres de fin de semana, según el proveedor.</p> <p><b>A continuación se presentan las ocho sesiones del PIP:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Crianza tradicional</li> <li>2. Lecciones de narración</li> <li>3. Lecciones de armado de la cuna tradicional</li> <li>4. Armonía en la crianza</li> <li>5. Manejo tradicional del comportamiento</li> <li>6. Lecciones sobre la madre naturaleza</li> <li>7. El elogio en la crianza tradicional</li> <li>8. Elecciones en la crianza</li> </ol> |



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

| Servicios para familias nativas                                                                 | Proveedores                                                                                                                                                             | Edad del niño                                                                                 | Áreas cubiertas                                                     | Duración del servicio | Descripción del servicio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Combinación de Crianza Positiva Indígena y Triple P                                             | Tulalip Tribes (Tribus Tulalip)<br><a href="http://www.tulaliptribes-nsn.gov/Dept/FamilyHaven">www.tulaliptribes-nsn.gov/Dept/FamilyHaven</a>                           | De 12 a 18 años                                                                               | Condado de Snohomish                                                | 6 meses               | <p>Este programa combina lecciones del Programa de Crianza Positiva Indígena y el Programa de Paternidad Positiva (Triple P) y está diseñado para los miembros de la tribu Tulalip que valoran las prácticas culturales tradicionales.</p> <p>Este programa se ofrece en sesiones en el hogar de una hora y media o dos, de una a tres veces por semana para, luego, pasar a sesiones quincenales o mensuales durante un período de tres a seis meses.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Programa Mensajeros Confiables/ Tejiendo bienestar                                              | Quinault Nation (Nación Quinault)<br><a href="https://quinaultindiannation.com/356/Wellness-Court">https://quinaultindiannation.com/356/Wellness-Court</a>              | De 12 a 17 años                                                                               | Condados de Pacific, Grays Harbor, y South Jefferson (Queets)       | 6 meses               | <p>El Programa Mensajeros Confiables es un servicio de mentoría para jóvenes en situación de riesgo, diseñado para promover habilidades efectivas y adaptadas culturalmente que ayuden a los jóvenes a manejar sus emociones, pensamientos y comportamientos.</p> <p>El mentor del Programa Mensajeros Confiables comienza reuniéndose con la familia dos o tres veces por semana para ayudar en la estabilización, y luego continúa con encuentros semanales.</p> <p>Todos los integrantes de Mensajeros Confiables tienen experiencias de vida como miembros de la comunidad Quinault. Cada mentor recibe supervisión clínica de la Universidad de Washington y está capacitado para utilizar las herramientas de terapia cognitivo-conductual, terapia dialéctica conductual y entrevista motivacional.</p>                                                                                                                                                                                 |
| Servicios en el hogar de Port Gamble                                                            | Port Gamble S'Klallam Tribe (Tribu S'Klallam de Port Gamble)<br><a href="https://pgst.nsn.us/children-family-services">https://pgst.nsn.us/children-family-services</a> | Desde el nacimiento hasta los 18 años                                                         | Condado de Kitsap                                                   | De 4 a 6 semanas      | <p>Este servicio de intervención en el hogar utiliza los estándares del Modelo Homebuildersbuilders (<a href="http://www.dcyf.wa.gov/sites/default/files/pubs/PPS_0060.pdf">www.dcyf.wa.gov/sites/default/files/pubs/PPS_0060.pdf</a>), tomando como base la cultura y las tradiciones S'Klallam para su práctica. Estos servicios tienen como propósito mejorar el funcionamiento familiar para promover la salud, la seguridad, el bienestar y la protección del niño, niña o adolescente, mientras que se brinda apoyo a la familia para que pueda mantenerse unida y permitir que los menores permanezcan en su hogar o regresen.</p> <p>Las familias y los niños son elegibles para este servicio cuando a un menor se lo retira del hogar y puede ser revinculado dentro de los 14 días. Las familias deben reunirse con el profesional del servicio en el hogar al menos una vez por semana, aunque estos encuentros pueden ser más frecuentes según las necesidades de la familia.</p> |
| Lecciones de idioma Tlingit<br><br>Olimpiadas para Jóvenes Nativos (Native Youth Olympics, NYO) | Tlingit & Haida (Tlingit y Haida)<br><a href="https://tlingitandhaida.gov">https://tlingitandhaida.gov</a>                                                              | <p>Lecciones de idioma: desde el nacimiento hasta los 18 años</p> <p>NYO: de 12 a 18 años</p> | <p>Telemedicina, en todo el estado</p> <p>Condado de King (NYO)</p> | 12 semanas            | <p>Lecciones de idioma Tlingit: sesiones virtuales semanales que culminan con una sesión presencial en la oficina local de Tlingit &amp; Haida en Washington, donde las familias participan en una noche de juego familiar y ponen en práctica las habilidades lingüísticas que aprendieron durante las sesiones.</p> <p>Olimpiadas para Jóvenes Nativos: programa presencial en el que jóvenes nativos aprenden juegos atléticos tradicionales, practican el compañerismo en el deporte y desarrollan redes de apoyo saludables. Un grupo de 10 jóvenes que cumplan con los requisitos conformará el "Equipo Washington" y tendrá la oportunidad de participar en la Competencia de Juegos Tradicionales. (<a href="https://nyogames.com/nyo-games">https://nyogames.com/nyo-games</a>)</p>                                                                                                                                                                                                   |

| Servicios para familias nativas                                                                                            | Proveedores                                                                                                                                                                                           | Edad del niño                                    | Áreas cubiertas                                | Duración del servicio | Descripción del servicio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programa de Conexiones Familiares Pilimakua                                                                                | Hummingbird Indigenous Family Services (Servicios para familias indígenas Humming Bird)<br><a href="http://www.hummingbird-ifs.org/programs/pilimakua">www.hummingbird-ifs.org/programs/pilimakua</a> | Desde la semana 28 de gestación hasta los 3 años | Condados de King, Pierce y el sur de Snohomish | Hasta los 3 años      | <p>El Programa de Conexiones Familiares Pilimakua ofrece servicios centrados en las comunidades indígenas para apoyar la salud física, socioemocional, cognitiva y cultural de los niños, niñas y familias indígenas.</p> <p><b>Visitas domiciliarias:</b> un representante del Programa Pilimakua hace visitas semanales, quincenales o mensuales al hogar para conversar sobre temas relacionados con la familia y el niño, realizar actividades y brindar un espacio de contención.</p> <p><b>Grupos de padres:</b> grupos estructurados para padres y cuidadores indígenas que se reúnen de forma regular para compartir, aprender y fortalecerse mutuamente.</p> <p><b>Apoyo emocional entre pares:</b> visitas y apoyo virtual brindado por un especialista indígena en apoyo emocional entre pares.</p> <p><b>Eventos comunitarios:</b> actividades culturales organizadas para reunir a las familias y promover el desarrollo del niño con un enfoque cultural.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Círculo Completo, espíritu familiar<br><br><a href="https://familyspiritprogram.org/">https://familyspiritprogram.org/</a> | The Patrick Group<br><a href="https://www.tpgfamilyservices.com">https://www.tpgfamilyservices.com</a>                                                                                                | Desde la semana 28 de gestación hasta los 3 años | Condados de King, Pierce y Thurston            | 6 meses               | <p>El Programa Círculo Completo es un programa integral de apoyo domiciliario para madres y padres primerizos, que incluye el plan de estudios del Programa Espíritu Familiar.</p> <p><b>Apoyo con enfoque cultural:</b> a través de alianzas con tribus locales y un panel de personas mayores, el programa reúne a jóvenes, padres y líderes tribales para reconectarse con su herencia y sus tradiciones.</p> <p><b>Espíritu familiar:</b> los participantes reciben visitas domiciliarias semanales en las que se abordan temas como el cuidado prenatal, cuidado infantil, desarrollo del niño, cuidado de bebés, vida familiar y hábitos saludables.</p> <p><b>Intervención en crisis y estabilización:</b> los facilitadores trabajan en estrecha colaboración con recursos comunitarios, socios tribales y el panel de personas mayores para atender las necesidades inmediatas de la familia.</p> <p><b>Planificación de la transición:</b> a medida que la familia avanza en el programa, el enfoque se traslada a garantizar que cuenten con las habilidades y herramientas necesarias para mantener su estabilidad y seguridad de forma independiente. La planificación de la transición incluye la elaboración de un plan de mantenimiento y la identificación de recursos comunitarios a los que la familia pueda acceder una vez finalizado el programa.</p> <p><b>Cierre ceremonial:</b> al concluir el servicio, cada familia es homenajeada con una ceremonia de mantas, la cual simboliza su conexión con la cultura, así como la protección y el orgullo adquiridos a lo largo del programa.</p> <p><b>Seguimiento y apoyo a largo plazo:</b> se realizan contactos de seguimiento a los 30, 60 y 90 días, y a los 6 meses después de finalizado el servicio, con el fin de verificar el progreso de la familia y brindar apoyo adicional en caso de ser necesario.</p> |

| Servicios para familias nativas | Proveedores                                                                                                                                                                          | Edad del niño                         | Áreas cubiertas   | Duración del servicio | Descripción del servicio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Healing of the Canoe            | SaltFire/Healing of the Canoe Training Center (Centro de Capacitación Healing of the Canoe de SaltFire)<br><a href="https://healingofthecanoe.org">https://healingofthecanoe.org</a> | Desde el nacimiento hasta los 18 años | Condado de Kitsap | 3 meses               | Programa de habilidades para la vida y prevención del abuso de sustancias para familias que tienen jóvenes tribales. Consta de 14 sesiones que se llevan a cabo en retiros de fin de semana, utilizando el Viaje tribal en canoa del Noroeste del Pacífico como metáfora de la vida, incorporando historias tradicionales, actividades culturales y oradores comunitarios.<br><br>Lista completa de sesiones disponible en <a href="https://healingofthecanoe.org/curriculum">https://healingofthecanoe.org/curriculum</a> . |

| Servicios para familias negras/ afroamericanas | Proveedores                                                                                                                                      | Edad del niño                         | Áreas cubiertas           | Duración del servicio | Descripción del servicio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| La familia es lo primero                       | Intercultural Children and Family Services (Servicios interculturales para niños y familias)<br><a href="http://www.iccfs.org">www.iccfs.org</a> | Desde el nacimiento hasta los 18 años | Condados de King y Pierce | De 8 a 10 semanas     | <p><b>Orientación familiar:</b> los orientadores de servicios monitorean y apoyan la participación de la familia en los servicios, realizan seguimientos regulares, se aseguran de que la familia tenga acceso a recursos y apoyo para satisfacer sus necesidades básicas, y promueven el bienestar y la estabilidad familiar. Es específico para cada familia y la frecuencia varía según las necesidades de cada familia; puede ser diaria, semanal o mensual.</p> <p><b>Chicago Parent Program (Programa para Padres de Chicago, CPP)</b><br/>(<a href="http://www.chicagoparentprogram.org">www.chicagoparentprogram.org</a>):</p> <p>Programa virtual basado en evidencia, desarrollado por padres y abuelos en Chicago para fortalecer las habilidades parentales y apoyar el comportamiento, la salud y el bienestar de los niños pequeños.</p> <p><b>Componentes principales del Programa para Padres de Chicago:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unidad 1: El valor de la atención</li> <li>• Unidad 2: Usar la autoridad con sabiduría</li> <li>• Unidad 3: Manejo del estrés</li> </ul> <p><b>Reconectar con los padres, grupos de involucramiento paterno:</b><br/>grupos de participación para padres, disponibles en modalidad virtual y presencial, con una duración de 12 semanas. Este programa aborda temas como, fomentar una relación positiva con la madre del niño, disciplina adecuada, protección y provisión de recursos, asesoramiento sobre el sistema de manutención infantil y el sistema judicial, interacción efectiva con trabajadores sociales, abogados, proveedores de servicios y tribunales, y ejercer un rol positivo como modelo a seguir.</p> |

| Servicios para familias negras/ afroamericanas | Proveedores                                                                                                                          | Edad del niño                         | Áreas cubiertas               | Duración del servicio | Descripción del servicio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Servicios de resiliencia familiar              | Greater Destiny 253<br><a href="http://www.greaterdestiny253.org">www.greaterdestiny253.org</a>                                      | Desde el nacimiento hasta los 18 años | Condado de Pierce             | Tres a 12 meses       | <p><b>Gestión integral de casos:</b> evaluación de necesidades básicas, desarrollo de un plan de estabilización familiar, manejo de crisis, acompañamiento continuo, asesoramiento sobre recursos, capacitación para padres y apoyo en el cumplimiento de metas. El profesional se reúne con la familia al menos una vez por semana, aunque puede hacerlo con mayor frecuencia según las necesidades de la familia.</p> <p><b>Talleres de crianza con enfoque cultural:</b> incluyen temas como estrategias de disciplina positiva, habilidades de comunicación, fortalecimiento de la resiliencia, identidad cultural y superación de barreras sistémicas.</p> <p><b>“Un descanso para los padres”:</b> servicio mensual de 1 a 2 horas de atención de relevo. Esto brinda a los cuidadores la oportunidad de participar en actividades de autocuidado que promueven la relajación, mientras sus hijos se encuentran en un entorno seguro y de apoyo.</p> |
| Cómo llegar a nosotros                         | James Matthew Commission Foundation (Fundación de la Comisión James Matthew)<br><a href="http://www.jmckids.com">www.jmckids.com</a> | De 7 a 16 años                        | Condados de Pierce y Thurston | 12 semanas            | <p><b>Orientación sobre los servicios:</b> los orientadores asignarán mentores para padres y adolescentes, realizarán una evaluación de necesidades, facilitarán el acceso a recursos y elaborarán, junto con la familia, un plan de intervención individualizado. Los mentores trabajarán con la familia mientras dure el servicio.</p> <p><b>Educación financiera culturalmente relevante:</b> todas las familias tendrán la oportunidad de participar en talleres que enseñan cómo elaborar un presupuesto, ahorrar y gestionar deudas.</p> <p><b>Clases de crianza con enfoque cultural:</b> durante el servicio de 12 semanas, las familias participan en clases de crianza que reflejan sus contextos culturales y enseñan técnicas eficaces de crianza, así como aspectos del desarrollo del niño.</p>                                                                                                                                              |