



Magac Adeeg-bixiyaha FFN: _____

Adeeg-bixiyuhu waa in uu carruurta sida soo socota kula tababar-qaataa tijaabooyinka daadguraynta guriga iyo xaaladda degdegga ah: Tijaabooyinka daadguraynta dhulgariirka waa in la qabtaa lixdii biloodba mar, iyo tijaabada xayiraadda sannadkiiba mar.

Diiwaanka Tijaabada Dabka – buuxi 6-dii biloodba mar

Taariikhda tijaabada (b/m/s)	Tirada carruurta joogta	Dhererka muddada tijaabada	Xarfaha hore ee magaca adeeg-bixiyaha(yaasha) jooga

Diiwaanka Tijaabada Dhulgariirka– buuxi 6-dii biloodba mar

Taariikhda tijaabada (b/m/s)	Tirada carruurta joogta	Dhererka muddada tijaabada	Xarfaha hore ee magaca adeeg-bixiyaha(yaasha) jooga

Diiwaanka Tijaabada Xayiraadda – buuxi sannadkiiba mar

Taariikhda tijaabada (b/m/s)	Tirada carruurta joogta	Dhererka muddada tijaabada	Xarfaha hore ee magaca adeeg-bixiyaha(yaasha) jooga

Adeeg-bixiyaha iyo waalidka waa in ay haystaan qorshaha daadguraynta guriga oo qoraal ah oo la isku raacayhaddii uu dhaco dab, ama xaalad degdeg ah ama musiibo kale. Qorshaha waa in sidii loo baahdo loo cusbooneysiya oo waa in ay ku jiraan, ugu yaraan: qorshaha dabaqa oo muujinaya marinada laga baxo xaaladda degdegga ah, albaabada, iyo daaqadaha; sharraxaad muujinaysa sida adeeg-bixiyaha uu u daadgurayn doono dhammaan carruurta, gaar ahaan kuwa aan socon karin; sharraxaad loogu talagalay sida adeeg-bixiyaha uu u xisaabin doono dhammaan carruurta guriga joogta; bar cayiman, ammaan ah oo lagu kulmo ama goob kale oo muddo-gaaban beddel ah oo loogu talagalay carruurta iyo adeeg-bixiyaha inta la sugayo imaanshaha waaxda dabka, wax-ka-qabashada xaaladda degdegga ah, ama waalidka; sharraxaadda waxa la qaato, sida xirmada gargaarka degdegga ah, daawooyin, biyo, iyo cunto; iyo sharraxaadda sida waalidiinta loola xiriirri doono ka-dib marka ay soo afjaranto xaaladda degdegga ah, iyo qabanqaabada qaadista carruurta, haddii loo baahdo.

Qorshaha Daadguraynta

Fadlan qor qorshahaaga daadguraynta carruurta haddii ay dhaco dab, ama xaalad degdeg ah ama musiibo kale.

1. Sideed carruurta uga daadguraynaysaa gurigaaga, gaar ahaan kuwa aan socon karin?

2. Sideed u xisaabinaysaa dhammaan carruurta ku nool gurigaaga?

3. Halkee adiga iyo carruurta isugu imaanaysaan si aad ugu sugtaan imaanshaha hawl-wadeennada wax-ka-qabashada xaaladda degdegga ah iyo waalidiinta carruurta?

4. Waa maxay agabka aad horey u sii qaadanayso marka aad baxayso (sida xirmada gargaarka degdegga ah, daawooyinka, biyaha, iyo cuntada)?

5. Sidee ayaad ula xiriiraysaa waalidiinta carruurta si aad u qabanqaabiso qaadistooda, haddii loo baahdo, ka-dib marka ay dhammaato xaaladda degdegga ah?

Qorshaha Dabaqa – ku dar dariiqooyinka laga baxo xaaladda degdegga ah, albaabada, iyo daaqadaha

Tusaale:

