

# SafeCare®

Familias más fuertes | Futuros más

## **SafeCare es para:**

- Familias que tienen al menos un hijo de 5 años
- Familias que necesitan ayuda para crear un ambiente de hogar seguro para sus hijos pequeños y padres que quieren mejorar la estructura y rutinas de sus hijos en casa

## **¿Qué es SafeCare?**

SafeCare® es un programa de capacitación para padres involucrados con los servicios de protección al niño y bienestar del niño. Se brinda en el hogar y se enfoca en la seguridad del niño y el hogar.

## **En cada visita al hogar su Visitador del hogar:**

- Describirá las nuevas habilidades de crianza
- Le mostrará cómo funciona cada habilidad
- Le pedirá que practique
- Explicará por qué dicha habilidades son importantes
- Proporcionará observaciones positivas y útiles
- Le ayudará a establecer nuevas metas para la semana

## **Cosas comunes con las que el Visitador del hogar de SafeCare puede ayudarle:**

**Módulo de salud** – Desarrolla habilidades para un hogar saludable capacitándolo en cómo usar los materiales de referencia de salud y cómo prevenir e identificar los síntomas de enfermedades y lesiones comunes en niños. También obtendrá las habilidades para saber cuándo tratar a su hijo en el hogar, llamar al médico, o visitar la sala de emergencias cuando la enfermedad o lesiones ocurran.

**Módulo de seguridad en el hogar** – Aprender a adaptar su hogar a prueba de niños con el fin de mantenerlo a usted y a su familia a salvo.

**Módulo de interacciones de padre-hijo/padre-lactante** – Aprender actividades recreativas divertidas y en las que participen usted y su hijo. Aprenderá habilidades para aumentar las interacciones positivas y prevenir un comportamiento desafiante del niño.

## **SafeCare® Detalles**

- ✓ SafeCare se brinda en su hogar en el momento apropiado para su familia
- ✓ SafeCare se entrega en un periodo entre 18 a 20 semanas, cada módulo toma aproximadamente 6 semanas
- ✓ Las visitas domiciliarias son aproximadamente entre 60 a 90 minutos