

FFT – TERAPIA FAMILIAR FUNCIONAL

Que es FFT?

- Un servicio muy útil para las familias con jóvenes en riesgo y sus familias
- Asesoramiento que se realiza en su hogar o en un lugar que es mejor para su familia
- Un promedio de 12 sesiones familiares y dura de 3 a 4 meses

FFT puede ayudar con cosas comunes:

- Los conflictos familiares o argumentos donde se pierda el control
- Problemas de comportamiento de la juventud o delincuencia
- Griterío o combates entre miembros de la familia
- No ser capaz de resolver con seguridad argumento hablando
- Sentirse sola o como usted tiene que cuidar de todo sin apoyo

Quien puede beneficiarse de FFT?

- Juventud de las edades de 11-18, y sus familias, que están pasando dificultad con trastorno de conducta, alcohol y/o abuso de sustancias.
- Familias que enfrentan muchos desafíos y pueden estar trabajando con más de una agencia estatal. Por ejemplo, trabajando con CPS y servicios de salud mental.

FFT es para:

- Familias de origen
- Familias adoptivas
- Familias adoptivas temporarias, si la juventud ha estado en la colocación de al menos seis meses
- Familias del cuidado parentesco

FFT se compone de cinco partes

El modelo de FFT identifica específicamente los pasos que organizan el servicio y mantiene el enfoque en las metas del modelo.

Pre tratamiento: Esta es la fase antes de que la familia comience FFT; incluye la comunicación con la fuente de referencia, teniendo el teléfono de contacto con la familia y establecer la primera sesión

Establecer una Relación: Esta fase se centra en escuchar, respetar y "coincidir" para las necesidades de la familia.

Motivación: Esta fase ayuda a miembros de la familia ganar esperanza y poder ver sus problemas como algo que afecta a todos. El objetivo es crear un ambiente donde todos los miembros de la familia están motivados para cambiar.

Cambio de Comportamiento: Esta fase se centra en la enseñanza de miembros de la familia nuevos comportamientos y habilidades; Esto podría incluir la comunicación interpersonal, negociación, resolución de problemas y contratación.

Generalización: En esta fase, el foco está en mantenimiento y generalización de los conocimientos a situaciones nuevas y diferentes. Esto incluye prevención de recaídas y la identificación de servicios en curso o las ayudas necesarias para ayudar a la familia a ser independiente.