

TERAPIA DE INTERACCIÓN PADRE-HIJO (PCIT)

Cosas comunes con las que PCIT puede ayudar:

- Problemas de comportamiento de la juventud
- Relaciones problemáticas entre padre e hijo
- Comportamiento en búsqueda de atención
- Niños que se rehúsan/desafían constantemente las solicitudes de los adultos
- Manejo por parte de los padres del comportamiento de los hijos

¿Qué es la PCIT?

- Una intervención de capacitación de padres bien investigada que ayuda a los jóvenes en riesgo y sus familias.
- Dura entre 12 a 16 semanas.
- que se realiza en casa de los padres o en una clínica.
- Incluye padres e hijos en la sesión *juntos*.

¿Quién se beneficia de PCIT?

- Los jóvenes entre 2 a 8 años y sus familias, quienes pasan por tiempos difíciles con un comportamiento perturbador, trastorno negativista desafiante o trastorno de conducta.
- Las familias que enfrentan muchos desafíos y pueden estar trabajando con más de una institución del gobierno. Por ejemplo, trabajar con Servicios de protección del menor (CPS, por sus siglas en inglés) y los servicios de salud mental.

PCIT es para:

- Padres naturales
- Padres sustitutos
- Cuidadores familiares
- Familias con un solo padre y dos padres
- Tutores

PCIT consiste en 2 partes

Interacción dirigida al niño: La primera fase de PCIT tiene el objetivo de reestructurar la relación padre-hijo y fomentar una conexión cariñosa y segura entre ambos. Los padres aprenden a atender de manera selectiva el buen comportamiento y reforzar las interacciones pro-sociales usando habilidades de terapia de juego.

Interacción dirigida al padre: La segunda fase de PCIT aborda directamente los problemas de comportamiento estableciendo expectativas consistentes para el comportamiento del niño y presentando técnicas disciplinarias efectivas.

Ambas fases de PCIT involucran *orientación en vivo* en donde los padres son orientados por el terapeuta por medio de un auricular mientras el terapeuta observa sus interacciones. En un consultorio, esto se hace a través de un espejo unidireccional.

www.pcit.org