



浅谈阿片类药物滥用

阿片类药物 街头交易行话

- **可待因**: captain cody (队长 Cody)、schoolboy (上学的小男孩)、little c (小 c)
- **芬太尼**: f3nt、pache、dance fever (舞蹈热)、murder 8 (8 号凶杀案)、tango and cash (探戈与金钱)、TNT
- **氢可酮**: fluff (小东西)、tabs (药丸)、vikes、hydros、vitamin (维他命)
- **美沙酮**: God's drug (神药)、miss Emma (Emma 小姐)、white stuff (白丸)、monkey (猴子)、liquid handcuffs (液体手铐)
- **羟考酮**: ercs、30's、blues (蓝丸)、blueberries (蓝莓)

芬太尼的药效是吗啡的 50-100 倍。

Washington 州阿片类药物使用过量致死的人数持续上升。本州三岁以下儿童意外吞服芬太尼的重大事故数量显著增加。

药物滥用成瘾性极强, 并不是所有人都有足够的意志力停用。

认识到有时您需要使用药物和/或休息后, 最重要的是制定一个具体的支持计划, 保护您孩子的安全, 免受药物滥用带来的任何二次伤害。

DCYF 将与您合作, 确保满足您孩子的需求, 从而促进他们的身体、人际关系和心理健康, 即使是在您努力解决与药物滥用相关的问题期间。

不论种族、肤色、性别、宗教、信仰、婚姻状况、国籍、性取向、年龄、退伍军人身份或任何生理、感知或心理残疾, DCYF 不会歧视所有人, 并为所有人提供平等获取其计划和服务的机会。

如果您想得到本出版物其他格式或语种的免费副本, 请联系 DCYF Constituent Relations (DCYF 选民关系处): 拨打 1-800-723-4831 或发送电子邮件至

communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION CWP_0112 CHS (06-2023) Chinese Simplified

DCYF 能够帮助您获得资源、治疗和其他方法来支持您的家庭。就药物滥用寻求帮助并不意味着会将您的孩子暂时从您身边带走。



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



让我们合作尽可能减轻将阿片类药物滥用对家庭的影响。

如果孩子的照护人突然被逮捕或被监禁，我们可以如何共同制定一个支持计划，将孩子的稳定和幸福生活放在首位？

您能否说说药物滥用对您满足孩子需求的能力有何影响？我们可以借此机会探讨您可能面临的困境并提供支持。

在孩子表达自己的需求时，您通常会作何回应？我们可以如何改善您对孩子的相互影响，并帮助您创造一个更适合养育孩子的环境来保障孩子的幸福生活？

我们理解在家中缓解压力会带来一些挑战，特别是考虑到涉及药物滥用的特殊情况。

- 您在家中通常如何缓解压力？
- 如果您觉得自己需要休息，您有哪些策略或资源可以使用？
- 我们可以如何帮助您确保您孩子的情感需求在这些时期得到满足，以及我们可以如何帮助您制定一个计划来提升所有人的幸福感？

DCYF 可以提供哪些帮助：

- 帮助确定一个具体计划和支持，在您使用药物期间保护您孩子的安全。
- 提供纳洛酮 (Narcan®)，以备在用药过量的情况下使用。
- 提供保险箱，以便您可以安全存放药物，确保孩子拿不到。
- 提供治疗资源 (包括优先级评估)，确保您能够更及时地接受药物和酒精成瘾评估。
- 帮助找到您所在社区提供的支持性服务和资源。
- 在您无法照护孩子的情况下，帮助找到能够安全照顾孩子的人员。
- 帮助找到同样在恢复期的父母，由其提供秘密同伴支持。
- 将您转介给所在社区的心理健康资源。
- 帮助您寻找健康的应对策略来管理压力和调节情绪，从而确保您家中所有人感到安全、安心。
- 帮助您寻找策略，确保您获得必要的资源和支持，以便满足您孩子的情感需求。



与您的个案工作者讨论治疗方案。

如果您自己或您认识的人正在努力克服药物使用障碍，可向以下资源寻求帮助：

- 致电或发送短信给自杀与危机救命热线 988 (<https://988lifeline.org>)。
- 致电 211 联络基本社区服务。
- 面临精神和/或物质使用障碍问题的家庭可致电全国帮助热线 1-800-662-HELP (4357) (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)。
- 致电 Washington 康复求助热线 1-866-789-1511 (www.warecoveryhelpline.org)。
- 访问 www.StopOverdose.org 了解全州范围内的用药过量预防资源。