

# Early Childhood Education and Assistance Program (ਅਰਲੀ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪਰੋਗਰਾਮ, ECEAP) ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਪੁਲ



ਸਥਿਰਤਾ

ਖੁਦ ਨਾਲ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਨੈਕਸ਼ਨ

ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਹੁਨਰ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਰਿਹਾਇਸ਼	ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ	ਮਾਪਾਗਿਰੀ	ਤੰਦਰੁਸਤੀ	ਆਪਣੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ	ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਨਾ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ	ਖਰਚੇ	ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ	ਸਿਖਲਾਈ	ਕਮਾਈਆਂ ਦੇ ਪੱਧਰ
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਕਿਫਾਇਤੀ, ਸਥਿਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਸ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਰੋਤ ਹਨ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਘੱਟ ਹੀ ਮੇਰੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਲਗਦਾ ਹੈ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਬਹੁਤ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵਧੀਕ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।	ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਿਵਿਧ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਲਾਮਤ ਅਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਸ ਸਮੇਂ ਰਕਮ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਬੋਝਾਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਕਰਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।	ਜੇ ਕੋਈ ਅਣਕਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਰਕਮ ਹੈ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਉਹ ਹੁਨਰ, ਸਿਖਲਾਈ, ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਸੰਦ ਦੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।	ਮੈਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸਦੀ ਮੈਂ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੰਨੀ ਕਮਾਈ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ।
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਕਿਫਾਇਤੀ, ਜਾਂ ਸਥਿਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਰੋਤ ਹਨ।	ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਦੇ ਕੁਝ ਸਰੋਤ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।	ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੇਰੀ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਮੇਰੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ।	ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਿਭਿੰਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲੱਭਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ।	ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਲਾਮਤ ਅਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਬਿੱਲਾਂ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।	ਜੇ ਕੋਈ ਅਣਕਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਗਭਗ ਕਾਫ਼ੀ ਰਕਮ ਹੈ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਹ ਹੁਨਰ, ਸਿਖਲਾਈ, ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਸੰਦ ਦੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।	ਮੈਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸਦੀ ਮੈਂ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਕਮਾਈ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਰਹਿਣ ਯੋਗ ਆਮਦਨ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਕਿਫਾਇਤੀ, ਜਾਂ ਸਥਿਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਹੈ। ਮੈਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।	ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।	ਕਈ ਵਾਰ ਮੇਰੀ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ।	ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਲਾਮਤ ਅਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਕੁਝ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਕਈ ਵਾਰ ਵਿੱਤ ਬਾਰੇ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।	ਜੇ ਕੋਈ ਅਣਕਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਰਕਮ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਉਹ ਹੁਨਰ, ਸਿਖਲਾਈ, ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਂ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸਦੀ ਮੈਂ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਮੈਨੂੰ ਇੰਨੀ ਕਮਾਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜੋ ਮੇਰੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਰਹਿਣ ਯੋਗ ਆਮਦਨ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
ਮੈਂ ਅਸਥਾਈ ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੀ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਹੀ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਘੱਟ ਹੀ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਲਾਮਤ, ਅਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪਿੱਛੇ ਹਾਂ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਮੈਂ ਵਿੱਤ ਬਾਰੇ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।	ਜੇ ਕੋਈ ਅਣਕਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਕਮ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸੀਮਤ ਹੁਨਰ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।	ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਮੈਨੂੰ ਇੰਨੀ ਕਮਾਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜੋ ਮੇਰੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
ਮੈਂ ਬੇਘਰ ਹਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਗੁਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।  ਬੇਘਰ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ: <a href="https://nche.ed.gov/mckinney-vento-definition/">https://nche.ed.gov/mckinney-vento-definition/</a>	ਮੈਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੁਨਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮੈਂ ਮਾਪਾਗਿਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੀ ਬਕਾਇਦਾ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ।	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਲਾਮਤ, ਜਾਂ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਮੈਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।	ਜੇ ਕੋਈ ਅਣਕਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਰਕਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਉਹ ਹੁਨਰ, ਸਿਖਲਾਈ, ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।	ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਸਥਿਰ ਆਮਦਨੀ ਕਮਾ ਸਕਾਂ। ਮੈਂ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

Economic Mobility Pathways (ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਰਸਤੇ, EMPath) Bridge to Self Sufficiency (ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਬਿਰੁਜ) ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲਿਤ।  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫਾਰਮੈਟ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ DCYF Constituent Relations (DCYF ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੰਬੰਧ) ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (1-800-723-4831) / 360-902-8060, ConstRelations@dcyf.wa.gov।  
DCYF PUBLICATION EL\_0020 PJ (08-2021) Punjabi