

والدین کی جانب سے اور
والدین کے لیے مشورے

آپ کے بچے کے ڈاکٹر کے ساتھ مل کر ارلی
انٹروینشن کی شراکت داریاں قائم کرنا



WASHINGTON STATE
Department of
Children, Youth, and Families

Early Support
for Infants
and Toddlers



بطور والدین، آپ اپنے بچے کو کسی دیگر شخص کی نسبت بہتر جانتے ہیں۔ آپ جانتے ہیں کہ اسے کیسے ہنسانا ہے اور اسے کیسے دلایا دینا ہے۔ آپ اس کی بہترین خصوصیات اور اس بارے میں جانتے ہیں کہ اسے کیا چاہیے۔

لہذا جب آپ کے بچے کو ارلی انٹرویشن سروسز موصول ہوتی ہیں، تو آپ اپنے بچے ڈاکٹر* کو اپنے بچے کے مضبوط پہلوؤں اور ضروریات اور یہ کہ کون سی سروسز مددگار ہوں گی، کے بارے میں جاننے اور سمجھنے میں کلیدی کردار ادا کرتے ہیں۔

آپ اپنے بچے کے ڈاکٹر کو ارلی انٹرویشن پروگرام کے متعلق آگاہ رکھ سکتے ہیں، مگر آپ کے لیے ممکنہ طور پر انہیں بھی شامل کرنا اچھا ہو گا۔ ڈاکٹروں اور والدین کے درمیان ایک "ارلی انٹرویشن پارٹنرشپ" عموماً خود بخود نہیں ہوتی۔ درحقیقت، کئی مرتبہ شراکت داریاں اس وجہ سے انتہائی کامیاب رہتی ہیں، کیونکہ والدین - آپ - اسے ممکن بناتے ہیں۔

آپ اس قسم کی شراکت داری اور تعلق، جو آپ اپنے ڈاکٹر کے ساتھ رکھنا چاہتے ہیں، کو قائم کرنے کے لیے کئی اقدامات کر سکتے ہیں۔ یہ کتابچہ نئے ڈاکٹر کے ساتھ شروع کرنے اور ساتھ اگر آپ کی پہلے سے شراکت داری ہو، تو اسے بہتر کرنے کے لیے مشورے اور تجاویز دیتا ہے۔

* آسانی کے لیے لفظ "ڈاکٹر" استعمال کیا گیا ہے، مگر یہ تجاویز بنیادی نگہداشت کے دیگر فراہم کنندگان، مثلاً نرس پریکٹیشنرز، فزیشنز کے اسسٹنٹ اور دیگر، کے حوالے سے بھی مفید ہو سکتی ہیں۔



WASHINGTON STATE
Department of
Children, Youth, and Families

Early Support
for Infants
and Toddlers



PO Box 40970
Olympia, Washington 98504-0970

فون: 360-725-3500

فیکس: 360-413-3482

www.dcyf.wa.gov

ڈاکٹر کا انتخاب

ذیل میں ایسی خصوصیات ہیں، جن کی تلاش کی جانی چاہیے:

طبی مہارتیں اور علم

کیا اس کے پاس آپ کے بچے کی ضروریات کے لیے اہم تربیت اور خصوصی دلچسپی موجود ہے؟

بچے کی نشوونما، خصوصی ضروریات یا کسی مخصوص تشخیص میں خصوصی دلچسپی رکھنے والا/والی ایک ڈاکٹر شاید آپ کے لیے بہترین انتخاب ہو۔

تجربہ

کیا ڈاکٹر نے آپ کے بچے جیسی تشخیص والے دیگر بچوں یا نشوونما کی تاخیر کے شکار یا عمومی طور پر معذوری کے حامل بچوں کی پہلے نگہداشت کی ہے؟ اس قسم کا تجربہ آپ کے ڈاکٹر کو ان وسائل اور ممکنہ سروسز کے بارے میں زیادہ آگاہ رہنے میں مدد دے گا، جن سے آپ کے بچے اور خاندان کو فائدہ پہنچ سکتا ہے۔

باہمی احترام اور رابطے کا ایک احساس

کیا اس سے تک رسائی آسان ہے؟ کیا وہ آپ کو آرام دہ حالت فراہم کرتا/کرتی ہے؟ کیا آپ کو اپنے بچے کے ساتھ اس کا تعامل پسند ہے؟

کیا آپ اس شخص پر اپنے بچے کی صحت کا بھروسہ کرتے ہیں؟

ڈاکٹر ایک شعبے میں دوسرے کی نسبت بہتر ہو سکتا ہے۔ ڈاکٹر کا انتخاب کرنے کا مطلب تکنیکی مہارتوں، باہمی ابلاغ کی مہارتوں اور تجربہ کے درمیان ایک توازن کا انتخاب کرنا ہو سکتا ہے۔

آپ اس بات کا فیصلہ کرنے ہیں کہ آپ اور آپ کے بچے کو کس چیز کی ضرورت ہے۔ آپ کو اپنی ضروریات میں وقت کے ساتھ تبدیلی محسوس ہو سکتی ہے۔

تعلق پیدا کرنا

شراکت دار بنیں

اس بات میں فیصلہ کریں کہ آپ اپنے بچے کے ڈاکٹر کے ساتھ کس قسم کی شراکت داری چاہتے ہیں۔ کیا آپ اسے اپنے بچے کی نگہداشت اور سروسز کے بارے میں رابطہ کاری میں شامل کرنا چاہتے ہیں؟ آپ طبی اور صحت سے متعلقہ فیصلے کرنے میں کتنا کردار چاہتے ہیں۔

آپ کی شراکت داری جس قسم کی بھی ہو، آپ کو سوالات پوچھنے، خیالات شریک کرنے اور یہ سمجھنے میں آرامدہ محسوس کرنا چاہیے، کہ آپ اور ڈاکٹر ایک ٹیم کا حصہ ہیں۔

اس کے بدلے میں، آپ کو اپنے ڈاکٹر کے سوالات اور خیالات کے بارے میں کھلا ہونا چاہیے اور انہیں اپنے بچے کی ٹیم کے حصے کے طور پر قبول کرنا چاہیے۔

ایک مثالی نمونہ بنیں

مثال کے ذریعے بتائیں کہ آپ اپنے اور اپنے بچے کے ساتھ کیسے سلوک چاہتے ہیں۔

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی بات سنی جائے، تو دوسروں کی بات بھی اچھی طرح سننے والے بنیں۔ اگر آپ اپنے ڈاکٹر کو اپنے بچے کے ساتھ خوش ہوتا دیکھنا چاہتے ہیں، تو اپنے بچے کے لیے اپنی خوشی ظاہر کریں۔

سمجھنے والے بنیں

ڈاکٹرز کے پاس اکثر آگے پیچھے، ہر 15 منٹ کے بعد یا جلدی اپوائنٹمنٹس ہوتی ہیں۔ اگر ایسا لگتا ہے کہ آپ کا ڈاکٹر اگلی اپوائنٹمنٹ پر جانے کے لیے جلدی میں لگتا ہے، تو آپ ممکنہ طور پر درست ہیں!

اگر آپ کو مزید وقت چاہیے، تو اسے بتائیں اور وہ اس کا کوئی حل نکال سکتی ہے۔ زیادہ وقت حاصل کرنے کے بارے میں خصوصی خیالات کے لیے گیٹنگ دی موسٹ آف این اپوائنٹمنٹ دیکھیں۔

ڈاکٹر کو اپنے بچے کے بارے میں سب کچھ جاننے دیں

اچھی چیزوں اور ساتھ ہی ساتھ اپنے خدشات کے بارے میں بات کریں۔ تصویریں اور کہانیاں شریک کریں، تاکہ وہ آپ کے بچے کی حوصلہ افزائی کر سکے اور اسے جان سکے۔

شکر گزاری ظاہر کریں

ذاتی طور پر یا تحریری طور پر شکریہ ادا کریں۔ ڈاکٹر کو بتائیں کہ کیا چیز مددگار ہے اور یہ کہ وہ اچھا کام کر رہا یا رہی ہے۔

ڈاکٹرز تبدیل کرنے کا فیصلہ کرنا

زیادہ تر والدین اپنے بچے کے ڈاکٹر سے خوش رہتے ہیں۔ مگر بعض اوقات چیزیں درست محسوس نہیں ہوتیں۔ ذیل میں ایسے کچھ ایسے سوالات ہیں، جو آپ کو اپنے آپ سے پوچھنے چاہیں:

- کیا دفتر کو چلائے جانے کا طریقہ آپ کے لیے موزوں ہے؟
- کیا ڈاکٹر اس وقت دستیاب ہوتے ہیں، جب آپ کو ان کی ضرورت ہوتی ہے؟
- کیا آپ اکثر سفارشات اور اس بارے میں پریشان رہتے ہیں، کہ مخصوص علاجوں کی تجویز کیوں کی گئی ہے؟
- کیا آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے خدشات کو سنجیدگی سے نہیں کیا جاتا؟ کیا یہ آپ کو اپنے یا اپنے ڈاکٹر کی جلتوں پر سوالات اٹھانے یا شک کرنے کا سبب بنتا ہے؟
- اپنے دل کے احساس پر بھروسہ کریں۔ اگر آپ کو تعلق درست محسوس نہیں ہوتا ہے اور آپ اسے بہتر بنانے کے قابل نہیں ہوئے، تو پھر جان لیں کہ یہ ڈاکٹر بدلنے کا وقت ہے۔
- اسے ایک مثبت طریقے سے کرنے کی کوشش کریں۔

”آپ نے ہمارے بچے کے لیے جو کچھ کیا، اس کا بہت شکریہ۔ ہم اس وقت کے بہت شکر گزار ہیں، جو آپ نے ہمارے ساتھ گزارا۔ لیکن اس وقت، یہ ہمارے خاندان کے لیے پوری طرح موزوں نہیں ہو رہا۔ میں چاہتا/چاہتی ہوں کہ میرا بچہ کسی اور سے معائنہ کروائے۔“

کیا کبھی بھی ایسی صورتحال آتی ہیں، جب ڈاکٹر چاہتا/چاہتی ہے کہ آپ اسے گھر پر کال کریں؟

کیا آپ کے ڈاکٹر بذریعہ ای میل رابطے کو خوش آمدید کرتے ہیں؟ فیکس کے بارے میں کیا خیال ہے؟ دیگر طریقہ ہائے عمل؟

اپوائنٹمنٹس کے درمیان مشورے کی ضرورت پڑنے کے بارے میں آزاد محسوس کریں۔

اگر آپ کو اپوائنٹمنٹس کے درمیان خدشات ہیں یا سمجھتے ہیں کہ آپ کو اپنے بچے کے ڈاکٹر سے مشورہ درکار ہے یا حاصل کرنا چاہتے ہیں، تو نرس سے کہیں کہ وہ آپ کو کال کریں۔

وضاحت کریں کہ آپ عام حالات سے زیادہ پریشان ہیں۔ ایسی وجوہات کی بناء پر جن کی اپ ابھی وضاحت نہیں کر سکتے۔ اور یہ کہ آپ ان سے ہی براہ راست بات کرنا چاہیں گے۔

عکاسی کرنا

کیا آپ اپنے اہم ترین سوالات یا مسائل کے بارے میں بات چیت کرنے کے قابل ہیں؟ اگر نہیں، تو کیا ایسا آپ اسے ٹھیک سمجھتے ہیں یا کیا اس بارے میں کوئی منصوبہ موجود ہے کہ آپ اپنی درکار شدہ معلومات کیسے حاصل کریں گے؟

کیا آپ اپنے آپ کو اپنے بچے کی نگہداشت صحت کی ٹیم میں شراکت دار محسوس کرتے ہیں؟ کیا کوئی ایسی چیز ہے، جو آپ اگلی مرتبہ الگ طریقے سے کرنا چاہیں گے؟

ہر چیز کے شاندار ہونے کی توقع نہ کریں

ہر تعلق میں اتار چڑھاؤ ہوتے ہیں اور وہ اس میں بھی ہوں گے۔ اگر ضرورت ہو، تو تبدیلیاں کرنے پر رضامند رہیں۔ اس بات کو تسلیم کریں کہ ڈاکٹر بھی انسان ہوتے ہیں اور انہیں چیزوں کو بہتر کرنے کا موقع دیں۔

اگر آپ زیادہ تر اپنے بچے کے ڈاکٹر سے خوش رہتے ہیں، تو مشکل اوقات میں ثابت قدم رہنا قدر رکھتا ہے۔

جب آپ تبدیلی کرنے کا فیصلہ کریں، تو ڈاکٹرز تبدیل کرنے کا فیصلہ کرنے کے بارے میں معلومات دیکھیں۔

اچھی طے رابطے کی مشق کرنا

دو طرفہ گفتگو

اپنے ڈاکٹر کے ساتھ رابطے کو ایک دوستانہ، بااحترام گفتگو سمجھیں۔ اس کا مطلب ہے کہ یہ دو طرفہ ہوتی ہے اور آپ دونوں کو گفتگو میں اپنے سوالات، خدشات، کامیابیاں اور امیدیں سامنے لانی چاہیں۔

اس بارے میں واضح رہیں کہ رابطہ کیسے کرنا ہے

اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں سے کہ آپ کے بچے کی نگہداشت کے بارے میں رابطہ کرنے کا بہترین طریقہ کیا ہے۔

کیا دن کے دوران کال کرنے کا کوئی اچھا وقت ہے؟

کیا وہ اس بات کو ترجیح دیتے ہیں کہ اگر آپ کے پاس اپوائنٹمنٹس کے درمیان کوئی سوالات ہوں، تو آپ پہلے آفس نرس سے بات کر لیں؟

بچے کے ڈاکٹر کو ارلی انٹروینشن پروگرام میں شامل کرنا

ڈاکٹر ایک بچے کے ارلی انٹروینشن پروگرام میں دلچسپی رکھتے ہیں اور اس میں شامل ہونا چاہتے ہیں۔ تاہم، مصروف شیڈول انہیں فعال کردار ادا کرنے سے روک سکتا ہے۔

اگر آپ اپنے ڈاکٹر کو ارلی انٹروینشن کے فیصلوں میں شامل کرنے اور اس کی رائے حاصل کرنے کا ایک نقطہ بنا لیں، تو ہو سکتا ہے کہ آپ نے ایک ارلی انٹروینشن پارٹنرشپ بنا لی ہو!

ذیل میں چند تجاویز ہیں:

اطلاع دیں

یقینی بنائیں کہ آپ کو ڈاکٹر آپ کے بچے کے تمام پروگراموں کی ڈاک کی لسٹوں پر موجود ہے۔

اپوائنٹمنٹس پر ایسی رپورٹس لائیں، جن کے بارے میں آپ خصوصی طور پر بات چیت کرنا چاہتے ہوں۔

ڈاکٹر اور ارلی انٹروینشن پروگرام کے درمیان رابطہ بنیں - بار بار سوالات اور خدشات شریک کریں۔

دعوت دیں

ان سے پوچھیں کہ آیا وہ کبھی انڈیوجوئلائیزڈ فیملی سروسز پلان (IFSP) کی یا کسی دوسری میٹنگ میں شرکت کر سکتے ہیں۔ بہترین اوقات اور جگہوں کے بارے میں پوچھیں۔

آپ کا ڈاکٹر ایسے دنوں پر میٹنگز میں شرکت کرنے پر رضامند ہو سکتا ہے، جن پر صبح سویرے یا یوم کار کے اختتام پر مریضوں سے ملاقات طے نہ ہوئی ہو۔ آپ کے ڈاکٹر کے دفتر میں ٹیم کی میٹنگ رکھنا اس کے لیے شامل ہونا آسان بنا سکتا ہے۔

اپوائنٹمنٹ سے زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کرنا

شیڈول طے کرنا

اگر آپ انتظار کی قطار کو کم کرنا چاہتے ہیں، تو دن کی پہلی یا دن کے کھانے کے فوراً بعد کی اپوائنٹمنٹ طے کریں۔

اگر آپ کے پاس ایسے سوالات یا خدشات ہیں، جن پر معمول سے زیادہ وقت لگ سکتا ہے، تو دفتر کے عملے سے زیادہ لمبی اپوائنٹمنٹ کا وقت طے کرنے کا کہیں۔ آپ کا ڈاکٹر اور عملہ پیشگی اطلاع کو پسند کرے گا اور آپ کافی وقت نہ ہونے کے بارے میں کم پریشانی محسوس کریں گے۔

تیاری کرنا

وقت سے پہلے اس بارے میں سوچیں کہ آپ اپوائنٹمنٹ سے کیا حاصل کرنا چاہتے ہیں:

- اپنے سوالات، خدشات اور دیگر ایسی معلومات کی فہرست بنائیں، جو آپ شریک کرنا چاہتے ہوں۔
- ایسی چیزوں کا ذکر کرنا ٹھیک ہے، جو صحت سے متعلقہ نہیں لگتیں، مگر پھر بھی آپ اور آپ کے بچے کے لیے معنی رکھتی ہیں۔
- اپنی فہرست میں فیصلہ کریں کہ کون سی چیز آپ کے لیے اہم ترین ہے۔

ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آیا وہ آپ کے سوالات اور خدشات کی وقت سے پہلے نقل حاصل کرنا چاہیں گے یا نہیں۔ اپوائنٹمنٹ سے پہلے اپنی فہرست ای میل کرنا، فیکس کرنا یا پہنچانا آپ کے ڈاکٹر کو آپ کے سوالات کے لیے زیادہ مکمل جوابات تیار کرنے کے لیے زیادہ وقت دے سکتا ہے۔



شرکت کرنا

اپوائنٹمنٹ کی ابتداء پر اپنے سوالات اور خدشات کی فہرست شریک کریں ڈاکٹر کے پاس ممکنہ طور پر اپنی بھی ایک فہرست ہو گی کہ وہ ملاقات کے دوران کی امکمل کرنا چاہتا ہے۔ ایک ایک ساتھ مل کر آپ کو اس بارے میں فیصلہ کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے، کہ آپ کو اس اپوائنٹمنٹ کے دوران کس بارے میں بات چیت کرتے ہیں اور بعد کے کسی وقت میں کس بارے میں بات چیت کرتے ہیں۔

اپوائنٹمنٹس کے دوران چیزیں اتنی جلدی بدل سکتی ہیں کہ ان تمام چیزوں کو یاد رکھنا مشکل ہو سکتا ہے، جو بولی جائیں۔ ذیل میں یاد رکھنے کے حوالے سے کچھ تجاویز ہیں:

- نوٹس بنائیں۔ ہر اپوائنٹمنٹ پر اپنے سوالات اور ان کے جوابات لکھنے کے لیے ایک ہی نوٹ بک استعمال کریں۔ یہ وقت کے ساتھ تمام معلومات کو یاد رکھنا آسان بنائے گا۔
- کسی ایسے شخص کو اپنے ساتھ لائیں، جو سننے اور نوٹس بنانے میں مدد کر سکے۔ اور اگر ضرورت پڑے، تو آپ کی معاونت کے لیے وہاں موجود ہو۔
- پوچھیں کہ کیا آپ اپنی گفتگو کی ٹیپ ریکارڈنگ کر سکتے ہیں۔
- بعض اوقات، آپ کو گفتگو کو اپنے خدشات پر واپس لے کر جانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ذیل میں ایسا کرنے کے کچھ طریقے ہیں:
- کوئی سوال پوچھیں۔ "آپ اس بارے میں کیا تجویز کرتے ہیں کہ..."
- اپنے بچے کی زندگی میں ہونے والی کسی ایسی چیز کے بارے میں کہانی سنائیں، جس کے بارے میں آپ بات کرنا چاہتے ہوں۔ "اس دن IFSP کی میٹنگ پر..."

- سادے طریقے سے موضوع بدل دیں۔ "ایک اور چیز، جس پر میں بات کرنا چاہوں گا/گی کہ..."
- اگر آپ کا ڈاکٹر آپ کو ایسی معلومات فراہم کرتا ہے، جو سمجھنی مشکل یا دشوار ہے، تو پوچھیں کہ کیا آپ اپنے سوالات کے لیے انہیں بعد میں کال کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ کا ڈاکٹر IFSP میٹنگ میں شرکت نہیں کر سکتا، تو ان سے وقت سے پہلے سفارشات اور رائے مانگیں۔

"میں اپنے بچے کے IFSP میں یہ مانگنے جا رہا/رہی ہوں۔ آپ کا کیا خیال ہے؟"

- IFSP کے ساتھ اپنے ڈاکٹر کی رائے شریک کریں۔
- آپ کا ڈاکٹر آپ کو وہ سروسز حاصل کرنے میں مدد دینے کے لیے آپ کا رفیق ہو سکتا ہے، جو آپ کے بچے کو ضرورت ہیں۔
- اس سے اس بارے میں بات کریں کہ آپ کے خیال میں کیا کیا جانا چاہیے۔ اگر آپ کا ڈاکٹر اتفاق کرتا ہے، تو اسے IFSP ٹیم کو اپنی مشترکہ سفارشات کی وضاحت کرتے ہوئے ایک خط لکھنے کا کہیں۔
- اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آیا ٹیم کا کوئی رکن سفارشات کے بارے میں ان سے بات چیت کرنے کے لیے انہیں کال کر سکتا ہے۔

خبر دیتے رہیں

صحت مند بچے کی ملاقاتوں یا دیگر اپوائنٹمنٹس پر اپنے ڈاکٹر کو اپنے بچے کی ارلی انٹروینشن پروگرام میں پیش رفت کے بارے میں بتائیں۔ کسی قسم کے سوالات پوچھیں اور سروسز کے متعلق اپنے کسی قسم کے خدشات شریک کریں۔

ڈاکٹر کو آگاہ کرنے کا ایک اور مزیدار اور یادگار طریقہ کبھی کبھار اپنے بچے کی تصویر اور اس کے ساتھ اس کی پیش رفت کے بارے میں ایک نوٹ بھیجنا ہے:

"یہ رات کے کھانے کے دوران میری بیٹی کے لطف اندوز ہونے کی تصویر ہے۔ ارلی انٹروینشن میں، میں نے سیکھا کہ زیادہ گھریلو کھانا کھانے میں اس کی حوصلہ افزائی کیسے کرنے ہے۔ وہ اب کھانے کو دیکھ کر منہ بند کرتی اور روتی نہیں ہے اور میں اب اس کی بڑھوتری کے بارے میں اتنی پریشان نہیں ہوں۔ ارلی انٹروینشن نے مجھے اپنی بیٹی کے ساتھ تعلق بہتر کرنے میں مدد دی اور میرے خاندان کو بھی مدد فراہم کی۔ کھانے کا وقت اب مزید جنگ کا منظر نہیں لگتا! ریفرل کا شکریہ۔"

ارلی انٹروینشن کے حمایتی ہونا

کیا آپ ارلی انٹروینشن کی قدر کرتے ہیں؟ کیا آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بچے کو جلدی ریفر کر دیا جاتا؟ کیا آپ سمجھتے ہیں کہ ڈاکٹروں کو ارلی انٹروینشن کے بارے میں مزید جاننے کی ضرورت ہے؟ کیا آپ ایک ارلی انٹروینشن ایڈووکیٹ بننا چاہتے ہیں؟

والدین عموماً طاقتور ترین حمایتی ہوتے ہیں۔ آپ کے پاس شریک کرنے کے لیے ذاتی تجربہ اور اصل زندگی کی کہانیاں ہوتی ہیں - آپ فرق پیدا کر سکتے ہیں۔

ذیل میں کچھ ایسے اقدامات ہیں، جو آپ ارلی انٹروینشن کی اہمیت کے بارے میں خبر پھیلانے کے لیے لے سکتے ہیں:

کس سے بات کی جائے...

ایک ایسے گروہ سے شروع کریں جو آشنا اور دوستانہ ہو - اپنے خاندان اور دوستوں کو ارلی انٹروینشن اور اس بارے میں بتائیں کہ اس نے آپ کے بچے اور خاندان کی کیسے مدد کی۔

اس پیغام اور اپنے بچے کے ڈاکٹر کے ساتھ شریک کریں اور اس کے بعد اس کی پریکٹس میں دوسرے لوگوں کے ساتھ یہ پیغام شریک کرنے کی پیشکش کریں۔

اپنی مقامی کاؤنٹی انٹر ایجنسی کوآرڈینیٹنگ کونسل میں شامل ہوں۔ آپ دیگر ایسے لوگوں سے ملیں گے، جو ارلی انٹروینشن کے لیے آپ کے جذبے میں شامل ہوں گے۔ اپنے فیملی ریسورس کوآرڈینیٹر (FRC) سے پوچھیں کہ شرکت کیسے کرنی ہے۔ اگر آپ کے پاس کوئی FRC نہیں ہے، تو آپ 1-800-322-2588

(فیملی ہیلتھ ہاٹ لائن) پر کال کر سکتے ہیں اور اپنی کاؤنٹی میں لیڈ FRC کے بارے میں پوچھ سکتے ہیں۔

اگر آپ عوامی طور پر گفتگو پسند کرتے ہیں، تو آپ پیرنٹ پینلز میں شامل ہونے اور رسمی طور پر پریزینٹیشنز دینے پر غور کر سکتے ہیں۔

پریزینٹیشن دیتے ہوئے کیا کہنا ہے...

کچھ لوگ ارلی انٹروینشن میں تحقیق کے نتائج سننا چاہتے ہیں۔ کچھ لوگوں کے لیے، ذاتی کہانیاں ہی وہ چیز ہوتی ہیں، جو ہمیں اس بارے میں سمجھنے میں مدد دیتی ہیں کہ ایک پروگرام کیسے بچوں اور خاندانوں کی روزمرہ کی زندگیوں پر فرق ڈالتا ہے۔ کہانیاں ہی وہ چیز ہیں، جو ہمیں بہتری کے لیے تبدیل ہونے کی جانب دھکیلتی ہیں۔

آپ ایسی کون سی کہانیاں یا مثالیں شریک کرنا چاہتے ہیں، جو تحقیق کے درج ذیل نقطوں میں سے ایک یا زیادہ کو زندگی بخشی ہیں؟

ارلی انٹروینشن خاندانوں کو ڈھلنے اور کام کرنے میں مدد دیتا ہے۔

آپ کے بچے کو موصول ہونے والی مدد آپ کے خاندان کے لیے کیسے فرق پیدا کرتی ہے؟ کیا یہ کچھ تناؤ اور پریشانی کو کم کرتی ہے؟ آپ نے ایسا کیا سیکھا ہے، جو آپ کو اپنے بچے کے ساتھ تعلق کے متعلق اچھا محسوس کرنے میں مدد دیتا ہے۔

ارلی انٹروینشن بچوں کو اپنی پوری توانائی حاصل کرنے میں مدد دیتا ہے۔

آپ کی اپنے بچے کے لیے امیدیں کیا ہیں؟ ارلی انٹروینشن نے کیسے مدد کی ہے اور کرے گا؟

موثر ترین ارلی انٹروینشن پروگرام جلدی شروع ہوتے ہیں۔

آپ کی اپنے بچے کے بارے میں سب سے پہلی پریشانی کیا تھی؟ ڈاکٹر نے کیسے جواب دیا یا آپ اس بارے میں کیا چاہتے ہیں کہ وہ کیسا جواب دیتا؟ وضاحت کریں کہ ایک FRC کیسے خاندانوں کو سروسز، وسائل، فنڈنگ اور رابطہ معلومات تلاش کرنے میں مدد دیتا ہے۔

موثر ترین پروگراموں میں والدین شامل ہوتے ہیں۔

آپ کس طرح شامل ہیں؟ آپ کو اس کے بارے میں کیا پسند ہے؟

اہم پیغام: ارلی انٹروینشن بچوں اور خاندانوں کے لیے کام کرتا ہے، لہذا برائے مہربانی پوچھ لیں، بچے انتظار نہیں کر سکتے۔

مزید معلومات کے لیے:

Department of Children, Youth, and Families

Department of Early Learning
PO Box 40970 • Olympia WA 98504-0970
فون 360) 725-3500 • فیکس (360) 413-3482
www.dcyf.wa.gov

فیملی ٹو فیملی ہیلتھ انفارمیشن سنٹر -
PAVE کا ایک پروگرام

فیملی وائسز آف واشنگٹن
فون 253) 565-2266 • (800) 572-7368
www.familyvoicesofwashington.com
www.wapave.org

تعصب تمام پروگراموں اور سرگرمیوں
میں ممنوع ہے۔ کسی بھی شخص کو
نسل، رنگ، مذہب، قومیت، قومی پس
منظر، جنس، عمر یا معذوری کی بنیاد
پر نکالا نہیں جانا چاہیے۔



WASHINGTON STATE
Department of
Children, Youth, and Families

Early Support
for Infants
and Toddlers



PO Box 40970 • Olympia WA 98504-0970
فون (360) 725-3500 • فیکس (360) 413-3482
www.dcyf.wa.gov

