

# KALA GUURKA: Tallabada xigta

MAXA DHACAYA MARKII UU  
CANUGEYGA SADEX JIRSADO?



*Hagida Adeegyda Wax ka qabashada Hore ee Kala guurka ee Xeerka Waxbarashada Shaqsiyaadka Naafanimada (IDEA) ee Qeybta C.*

*Waxaa maalgeliyo Waaxda Waxbarashada ee Wax qabashada Hore, Barnaamijka Taageerada Hore ee Carruurta iyo Dhalanka.*



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

## Waa maxay kala guurka?

Markii canugeyga uu sadex jirsaday, dhammaadka adeegyada wax ka qabashada hore iyo adeegyada cusub iyo taageerada laga heli karo taageerada. Nidaamkaan isbeddelka wuxuu ka mid ah kala guurka badan kaas oo dhici kara canugaaga iyo qoyska nolosha oo dhan.

Lix ilaa sagaal bilood ka hor dhalashada canugaaga sadexaad, waxaad bilaabi doonaa inaad la shaqeyso isku duwaha ilaha qoyskaaga (FRC) iyo kooxdaada si loo qorsheyo kala guurka ilaa adeegyada waxbarashada gaarka ah ee xanaanada dugsi ama adeegyada loo baahan yahay iyo taageerada. Qoysaska iyo adeeg bixiyaasha wuxuu bixiya nidaamkaan oo dhan oo ay ku jiro safarka keena kulanka kala guurka.

## Waa maxay ujeeddada kulanka kala guurka?

Intii lagu jiro kulanka IFSP, qorshaha qoraalka kala guurka wuxuu soo saari doonaa adiga iyo kooxda wax ka qabashada hore si ay kaga caawiso nidaamka kala guurka oo dhan.

Xeerka Waxbarashada Shaqsiyaadka Naafada ah (IDEA) Qeybta C waxay u baahan tahay qorshe qoraalka loogu talagalay kala guurka ka hor dhalashada cunugaaga saddexaad.

## Goormaan bilaabeynaa qorsheynta kala guurka?

### Lix ilaa sagaal bilood ka hor dhalashada canugaaga sadexaad:

Qorsheynta kala guurka ayaa bilaabanaya. FRC-gaaga wuxuu fududeyn doontaa xiriirka ka dhaxeya adiga iyo dugsi degamadaada ama barnaamijka ku saleysan-bulshooyinka kale si loo bilaabo qorsheynta kala guurka canugaaga da'da sadeexaad.

### Ugu yaraan sadex bilood ka hor dhalashada canugaaga sadexaad, qorsheynta kulanka kala guurka canugaag ayaa qaban doonaa:

Waxaad la kulmi doontaa wakiilka dugsi degmada oo qeyb ka ah kulanka. Waxay sharxi doonaan waxa dhici doonaa si loo go'aamiyo haddii canugaaga u qalmo adeegyada waxbarashada gaarka ee xanaanada carruurta.

Haddii canugaaga u qalmo adeegyada waxbarashada gaark ah ee xanaanada carruurta, sida ay go'aamiso dugsi degmada, adeegyada waxay lagu siin doonaa Barnaamijka Waxbarashada Gaark ah (IEP)

Kulanka la yeesho wakiilada dugsi degmada ma heli doono jadwalka haddii aad rabin inaad hesho adeegyada waxbarashada gaarka ah ee dugsi xanaanada carruurta.

## Waa maxay qorshaha kulanka?

Qorshaha kala guurka wuxuu aqoonsanayada sida, FRC-gaaga, kooxda wax ka qabashada ka hore waxay ka caawin doontaa canugaaga iyo qoyskaaga waxay ka baxsan adeegyada wax qabashada hore markii u yahay da'ada sadex sano. Qorshaha wuxuu sharaxaya waxa u taageerom tallaabooyinka iyo adeegyada looga baahan doono maadaama uu canugaaga galayo barnaamijka waxbarashada gaarka ah ee dugsi xanaanada ama barnaamijyada kale ee bulshada ee ku saleysan, ama ka baxo taageerooyinka iyo adeegyada sababtoo ah cunuggaagu uma qalmo mudnaanta.

## Maxa u xigo canugeyga?

### Soo saarida qorshaha kala guurka canugeyga:

Adiga iyo kooxdaada wax ka qabashada hore waxay ka wada shaqan doonaan soo saarida qorshaha. Kooxda ka mid ah adiga, FRC-gaaga, dadka hadda kala shaqeynaya canugaaga, shaqsiyaadka kale ee aad rabto inay ka qeybqaatan iyo dadka laga yaabo inuu ka qeybqaato mustaqbalka canugaaga. Kooxda waxay raadin doonaan baahida iyo hormarka canugaaga. FRC waxay isku xirka hormarka qorshaha kala guurka ah.

## Waa maxay adeegyada loo heli karo canugeyga kadib kala guurka da'da sadex sano?

Taas waxay ku xiran tahay haddii canugaaga u baahan adeegyada waxbarashada gaarka ah ee xanaanada carruurta. Dugsiga degmadaada waxay go'aamin doonaa haddii canugaaga u qalmo adeegyada waxbarashada gaarka ah ee xanaanada carruurta. Haddii canugaaga u qalmo, ikhtiyaarada goobta ee adeega kala duwan waxa laga heli karaa, sida barnaamijka bulshada, Head Start, Barnaamijka Caawinta iyo Waxbarashada Carruurnimada Hore (ECEAP), ama dugsiga-ku saleysanm barnaamijka waxbarashada gaarka ah ee xanaanada carruurta. Waxbarashada gaarka iyo adeegyada la xiriira waxaa lagu siin doonaa Barnaamijka Waxbarashada Gaark ah oo dhan (IEP). FRC waxay isku xirtaa kulanka qorshaha kala guurka. Degmada dugsiga waxay sameyn doontaa kulanka si loo soo saaro IEP-da canugaaga.

Waxaa laga yabaa inaad codsato FRC in lagugu casumo kulanka IEP. Waxaad keeni kartaa asaaxiibka, xubnaha qoyska ama xubnaha bulshada kale ee dookhaaga ee loogu talagalay kulanka IEP. Haddii aad qabto maamulaha kiisa Qaybta Cudurka Naafanimada (DDD) ama Isku duwaha Carruurta leh Baahida Daryeelka Caafimaadka (CSHCN), haddii aad rabto waad ku casumi kartaa haddii rabto. Kulanka IEP waa inuu dhaca ka hor dhalashada canugaaga sadaxaad iyo IEP waa inu ku jira booska dhalashada canugaaga sadaxaad. Kulanka IEP waa loo jadwaleeyaa sanadle ahaan. Si kastaba ahaate, waxaad codsan karaa kulanka IEP waqti walba ama shaqaalaha dugsiga waxay dareema inay jirto baahda si looga hadlo barnaamijka canugaaga.

## Maxaa dhacayo haddii canugaaga uusan u qalmin adeegyada waxbarashada gaarka ah ee xanaanada carruurta?

Haddii canugaagu u qalmin adeegyada waxbarashada gaarka ah ee xanaanada dugsiga, FRC-gaaga waxay la shaqeyn doontaa inaad aqoonsato ikhtiyaarada surtagalka ah ee loo heli karo canugaaga, sida Head Start, ECEAP ama barnaamijyada bulshada kale.

## Waa maxay doorka aan ku leenahay geeddi-socodka ku-meelgaarka?

### Tallooyinka sida aad u caawin karto canugaaga iyo qoyskaaga si aad u sameyso kala guurka nadiifka ah:

- Ka qeybgal kulmada adiga oo ka hadlya waxa aad u rabto canugaaga.
- Qoraalada ka qaado kulumada.
- Baar ilaha iyo adeegyada.
- Heyso bug ku saaban hawlaha canugaaga iyo xiiseynta. Ku dar warada dhalashada, diiwaanka tallaaka, warbixinta caafimaadka, sawirada, qiimeynta, iyo darasadda, iyo IFSP-yaddii hore. Sawirda canugaaga waxay ka caawin kartaa macluumaadka iyo xaqiiqooyinka gaarka ah.
- Maxaa noqon kara waxa ugu muhiimsan ee u doodi kara canugaaga? Waxaad taqaana waxa isaga/iyada u wanaagsan. Waxaad taqanaa waxa laga filayo canuga iyo la shaqeynta dugsiga degmada iyo kooxda IEP inay si u aad u hesho adeegyadaan loogu talagalay canugaaga.

## Waa maxay tallabooyinka xiga kala guurka kadib?

Weydii haddii ay jirto taageerada kooxda qoyska, Ururka Ardayga Macalinka Waadlika xaafada (PTSA) ama Guddiga la Talinta Waxbarashada Gaarka ah (SEPAAC) ee Waalidka ee degmada. Weydii haddii degmada ay leedahay shaqaalaha adeegyada qoyska, shaqaalaha bulshada, ama Xusuusnoow, waalid ahaan, naftaada waad uga faa'iideyn karta, sidoo kale canugana waad uga faa'iideyn kartaa, maadama uu qoyskaaga ka wareehaiyo geedi socodka kala guurka.

## Waa maxay macluumaadka kale ee aan u baahanay inaan ogaano?

Haddii canugaaga hadda u qalmo adeegyada DDD, u qalmista adeegyada waa inay dib u go'aamiyaan ka hor inuu canugaaga ukula wadaagno qiimeynta wax ka qabashada hore, macluumaadka kala guurka iyo dugisga qiimeynta warbixinta degmada inta lagu jiro nidaamka kala guurka ee DDD. **Ogolaanshahaaga lagu sii danayo macluumaadkaan DDS waxay laga heli karaa dugsiga degmada ee kulanka qorsheynta kala guurka.** Haddii macluumaadka lagu go'aamiyo canugaaga haddii aad sii wadin inaan u qalmin helida, I canugaaga wuxuu ka bixi doonaa adeegyada DDD markii u afar jir ah.

## Halkeen u raadsan karaa wixii caawinta macluumaadka dheeraadka ah?



Waaxda Waxbarashada Hore ee Taageerada ilmaha Dhallaanka ah iyo Dhallinyarada (ESIT), Barnaamijka Waaxda Qoysaska, Dhalliyada, iyo Carruurta wuxuu faraya nidaamka gobolka oo dhan ee Qeybta C IDEA ee adeegyada Wax ka qabashada hore.

(360)-725-3500

[www.dcyf.wa.gov](http://www.dcyf.wa.gov)

Wixii macluumaad dheeraad ah iyo u soo gudinta ciwaanka isku duwaha (FRC) qoyska: Igu Caawi Kobcinta Washington (Help Me Grow Washington) magaca kooxda xafadaada FRC.

1-800-322-2588

Washington State Fathers Network at Kindering Center. U ololeynta iyo bixinta taageeraa iyo ilaha ee raga oo dhan iyo qoyskooda leh carruurta leh baahida gaarka ah.

(425)-653-4286

[www.fathersnetwork.org](http://www.fathersnetwork.org)

PAVE waa tababarka waalidka ee wadanka iyo xarunta macluumaadka siiya qoysaska kuwaas qava carruurta naafada ah, da'da dhalashooyinka ilaa qaangaarnimada.

1-800-572-7368 (800-5 PARENT)

[www.wapave.org](http://www.wapave.org)

Gobolka Washington ee Waalidka ilaa ka Waalidka waa shabakada waalidka gobolka oo dhan oo bixiya taageerada dareenka iyo macluumaadka waalidiinta kuwaas oo leh carruurta naafada ah ama cudurka sop daahinta.

1-800-821-5927

[www.arcwa.org/parent-to-parent](http://www.arcwa.org/parent-to-parent)

Daararka Gobolka Washington waxay kor u qaadeysaa waxbarashada, caafimaadka, isku-filnaanshaha, is-difaacid, ka-qaybgalka, iyo doorashooyinka dadka qaba naafannimada koritaameed iyo qoysaskooda.

1-888-754-8798

[www.arcwa.org](http://www.arcwa.org)

Xafiiska Kormeeraha Guud ee Waxbarashada Dadwaynaha wuxuu leeyahay website waxtar leh oo loogu talagalay qoysaska carruurta leh ee hela waxbarashada gaarka ah iyo adeegyada la xiriira:

[www.K12.wa.us/SpecialEd/Families/default.aspx](http://www.K12.wa.us/SpecialEd/Families/default.aspx)

### The Washington State Department of Children, Youth & Families Early Support for Infants and Toddlers

PO Box 40970

Olympia WA 98504-0970

FAX: (360) 725-4925

VOICE: (360) 725-3500

[www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)

*Takoorka waa ka mamnuuc dhammaan barnaamijyada iyo hawlaha. Qofna ma looga reebi karo iyada lagu saleynayo jinisaga, midabka, diinta, caqiidada, wadanka, lab/dhedig, da'da ama naafanimada.*

*Haddii aad jeclaan lahayd nuqullada dokumentigan oo qaab kale ah ama luuqad kale ku qoran, fadlan la soo xiriir Qaybta Xiriirada ee DCYF (1-800-723-4831 | 360-902-8060, [ConstRelations@dcyf.wa.gov](mailto:ConstRelations@dcyf.wa.gov)).*

DCYF PUBLICATION FS\_0004 SM | DEL 11-013 SM (01-2020)