

MÍRAME Y AYÚDAME A CRECER

El desarrollo
de su bebé

3 - 6 Meses



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

Eventos importantes del desarrollo

Entre los **3 y los 6 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

MOVIMIENTO

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- jugar con sus propias manos
- tratar de alcanzar los juguetes y sujetarlos
- levantar la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo
- sostener la cabeza sin ayuda
- tratar de darse la vuelta
- jugar con sus pies cuando está acostado boca arriba

COMPRENSIÓN

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- reconocer objetos familiares y gente conocida
- responder a su nombre
- dejar de moverse y poner atención cuando escucha un nuevo sonido
- sonreír cuando le sonríen

VISTA

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)
- seguir un objeto en movimiento con ambos ojos
- tiene los ojos claros, no están rojos ni llorosos

OÍDO

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- voltear la cabeza hacia los sonidos (teléfono, timbre de la puerta, voces)
- hacer muchos ruidos diferentes
- reírse en voz alta
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- responder a juguetes que hacen ruido (juguetes de plástico que silban y sonajas)

Ayude a su bebé

¡Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

usted puede jugar

- Haga tiempo para jugar con su bebé. A los bebés les encanta jugar con la gente... abrazar, tocar y apapachar. ¡Su bebé necesita sentir sus caricias!
- Haga gestos chistosos cuando su bebé la esté viendo.
- Enséñele algún juguete para que trate de agarrarlo.

usted puede leer

- Léale y cuéntele cuentos con frecuencia a su bebé. Comience desde temprano.
- Señale las diferentes cosas de los dibujos y diga el nombre de cada cosa.

usted puede conversar

- Hable, cante y ríase con su bebé. Use diferentes tonos de voz: altos, bajos, tranquilizantes.
- Cargue a su bebé frente a un espejo. Señale los ojos, la nariz, la boca y las orejas mientras va diciendo el nombre de cada una.

usted puede escuchar

- Escuche los sonidos y ponga atención a los ademanes de su bebé y responda.
- Consuele a su bebé rápidamente.
- Escuche los sonidos de su bebé y repítalos.

usted puede respetar

- Observe los estados de ánimo de su bebé. Aprenderá cuándo quiere comer, cuándo quiere que la abracen o que la cambien o cuándo se quiere dormir.
- Presente a su bebé a otros como lo haría con cualquier otra persona.
- Dígale a su bebé lo que va a ocurrir en ese momento, te voy a cargar, te voy a cambiar, te voy a dar tu comida.

Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted notará cosas como cuándo y cómo su bebé sonríe, se sienta, camina y habla. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

Por favor pregunte ... los bebés no pueden esperar

Es importante verificar que su bebé va en camino a un desarrollo saludable, o ver si puede necesitar algún tipo de ayuda. Si usted tiene algunas otras preguntas sobre el desarrollo de su bebé, hay ayuda disponible. Hable con su médico o enfermera, o llame a la línea de Family Health al 1-800-322-2588 para aprender más. Ellos pueden ayudarle a chequear el desarrollo de su bebé y pueden conectarle con el Programa de apoyo temprano para infantes y niños en su comunidad, si fuera necesario.

Más información se encuentra disponible en el sitio web del Programa de apoyo temprano para infantes y niños: www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit



WithinReach Family Health Hotline
1-800-322-2588 (711 TTY relay)
or www.ParentHelp123.org



www.WatchMeGrowWA.org

Si desea copias de este documento en un formato o idioma alternativo, comuníquese con el departamento de Relaciones del Constituyente DCYF al 1-800-723-4831 | 360-902-8060 o por correo electrónico a ConstRelations@dcyf.wa.gov.