



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

STRENGTHENING FAMILIES WASHINGTON
(FORTALECIMIENTO FAMILIAR WASHINGTON)



¿QUIÉN
ES UN
HÉROE?

LIBRO PARA COLOREAR

El DCYF no discrimina y les proporciona igualdad de acceso a sus programas y servicios a todas las personas sin distinción de raza, color, sexo, religión, creencia, estado civil, nacionalidad, orientación sexual, edad, condición de veterano ni por presencia de alguna discapacidad física, sensorial o mental.

*Si desea copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con Constituent Relations (Relaciones con los ciudadanos) del DCYF al 1-800-723-4831 o envíe un correo electrónico a **communications@dcyf.wa.gov**.*

DCYF PUBLICATION FS_0082 SP (01-2023) Spanish



Strengthening Families Washington (Fortalecimiento familias Washington, SFWA)

*es un programa del Department of Children, Youth & Families
(Departamento de Niños, Jóvenes y Familias) cuyo objetivo principal es ayudar
a las familias y comunidades a fortalecerse juntas.*

SFWA ayuda a las familias a fortalecer sus vínculos, entender el desarrollo infantil y enfrentarse al reto de ser padres y madres mediante cinco factores de protección que se sabe que contribuyen a la reducción del maltrato y abandono infantil. Al ponernos en contacto con los padres y las madres para prestarles una ayuda constante, podemos contribuir al fortalecimiento de las familias, lo cual ayuda a proteger a los niños y a construir comunidades sólidas en general. Prevenir el maltrato y el abandono infantil es una manera importante de fomentar un desarrollo infantil y familias saludable.

Para más información sobre SFWA, visite
www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/sfwa

*¿QUIÉN ES
UN HÉROE?*





EXISTEN
DISTINTOS TIPOS
DE HÉROES.



EN LAS CARICATURAS
Y LAS PELÍCULAS HAY
SUPERHÉROES ...

... TAMBIÉN HAY MÉDICOS,
MAESTROS Y BOMBEROS.

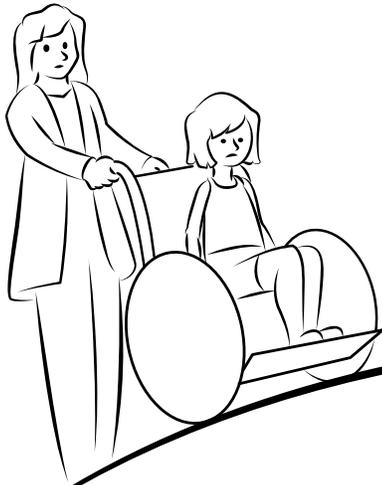


¿QUIÉN MÁS
ES UN HÉROE?

¡DIBUJA Y COLOREA
UN HÉROE AQUÍ!

¿QUÉ TAL SI ESTAMOS
RODEADOS DE HÉROES?

¿QUÉ HAY DE LA MAMÁ QUE VE
UN PATIO DE JUEGOS
SIN COLUMBIOS PARA SU HIJA ...



... Y ENTONCES BUSCA APOYO EN EL
AYUNTAMIENTO, LAS REUNIONES DEL CONCEJO
Y LOS DEBATES DEL PRESUPUESTO Y CONSTRUYE
UN PARQUE EN EL QUE TODOS PUEDAN JUGAR?

O DEL PAPÁ QUE APOYA A SU HIJO, QUIEN NECESITA SERVICIOS ADICIONALES, Y LO LLEVA A TODAS LAS CITAS PARA QUE APRENDA A SUPERARSE.

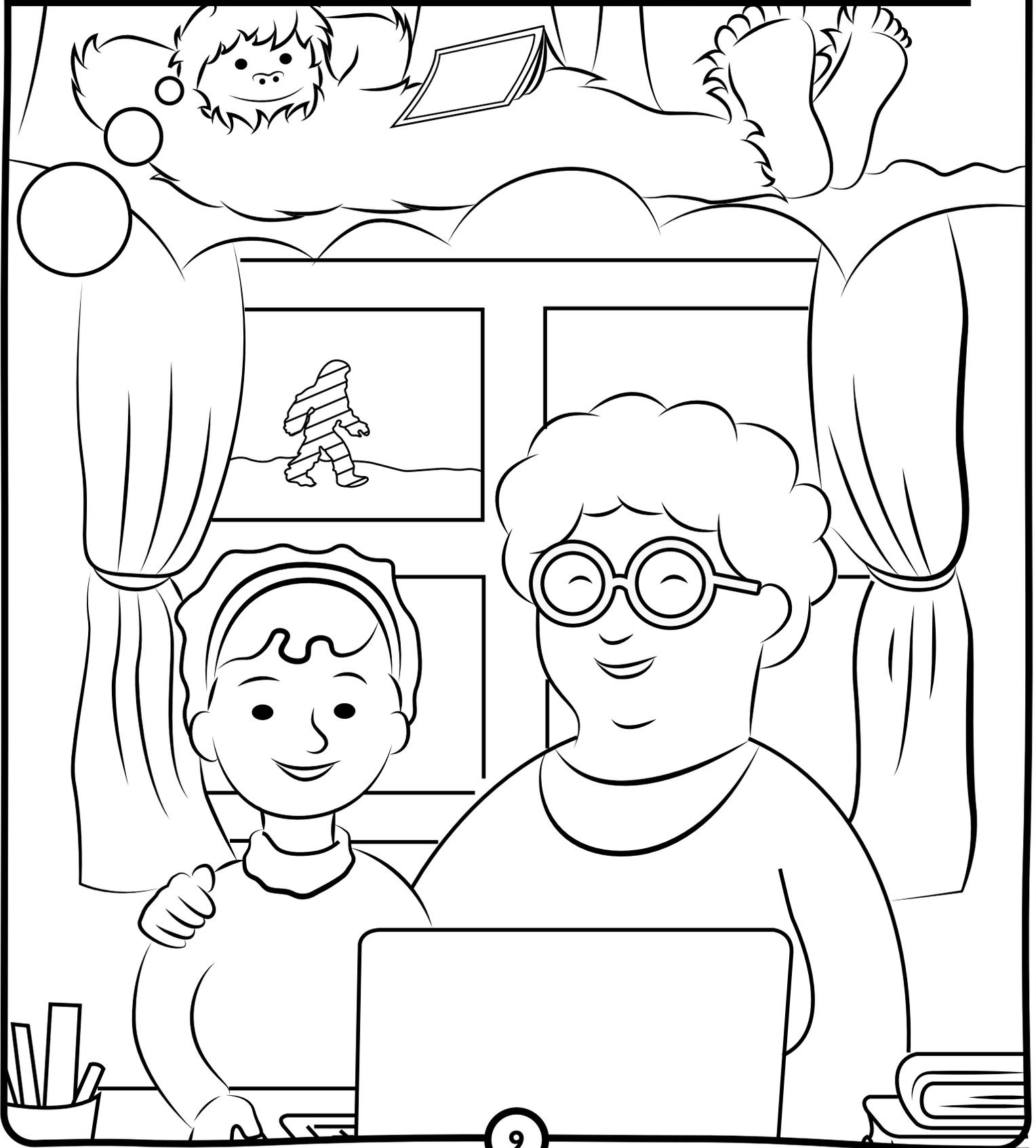


**LOS HÉROES SON LOS PADRES
DE ACOGIDA QUE RECIBEN NIÑOS
Y PADRES EN SUS HOGARES ...**

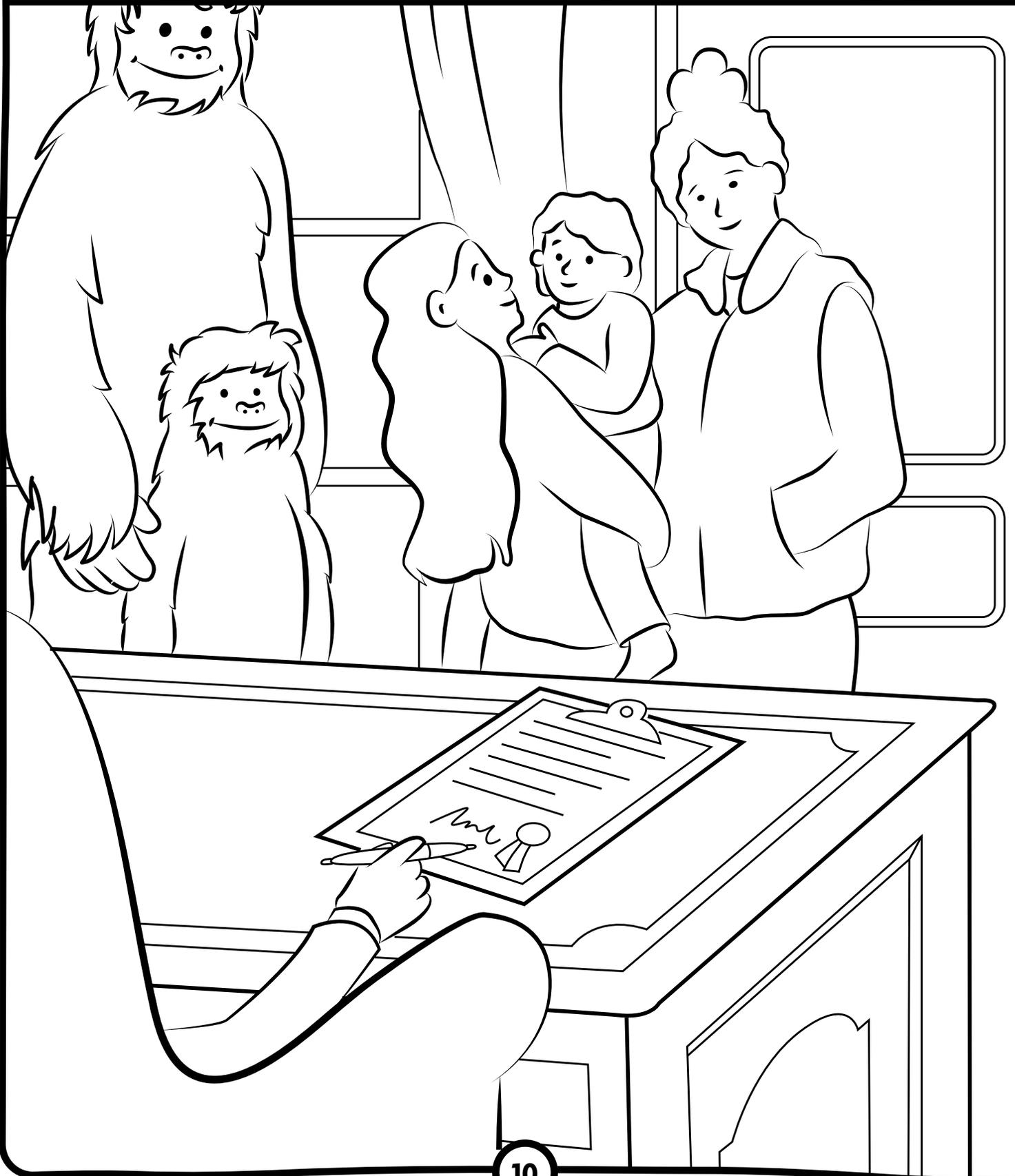


**... Y CREAN UN ESPACIO
DE RECUPERACIÓN
Y CRECIMIENTO.**

UN HÉROE ES UN ABUELO QUE DIO UN PASO ADELANTE CUANDO TODO CERRÓ Y APRENDIÓ A USAR ZOOM, JUNTO CON LAS ASIGNATURAS BÁSICAS, PARA AYUDAR A CREAR UNA RED DE SEGURIDAD MIENTRAS MAMÁ Y PAPÁ TRABAJABAN.



SON LOS PADRES QUE PRESENCIARON DESIGUALDADES Y NO SE QUEDARON QUIETOS EN SILENCIO, SINO QUE SE OCUPARON, SACARON EL PROBLEMA A LA LUZ, APRENDIERON A HACER LAS COSAS DE MEJOR MANERA, A SER MEJORES, Y SE LO ENSEÑARON A SUS HIJOS Y A LA COMUNIDAD.





UN HÉROE PUEDE SER CUALQUIER PERSONA QUE TE ESCUCHA, ESTÁ PRESENTE, TE LEVANTA EL ÁNIMO CUANDO TE SIENTES MAL ...

QUE PREPARA TUS COMIDAS Y SORPRESAS FAVORITAS, TE AMA INCONDICIONALMENTE Y TE AYUDA A SENTIRTE COMO SASQUATCH.



¡HAY HÉROES EN TODAS PARTES! ¿CUÁNTOS PUEDES ENCONTRAR AQUÍ?

Los factores de protección

Mediante investigaciones se demostró que estos cinco factores de protección reducen el estrés y promueven el bienestar de TODAS las familias. Todos nos estresamos, pero cuando las familias aumentan los factores de protección, construyen y usan redes de apoyo naturales dentro de sus familias y comunidades.



LA RESILIENCIA DE LOS PADRES Y LAS MADRES:

Puedo superar los momentos difíciles.



EL APOYO REAL EN TIEMPOS DE NECESIDAD:

Sé dónde buscar ayuda.



LAS COMPETENCIAS SOCIALES Y EMOCIONALES INFANTILES:

Sé cómo ayudar a mis hijos para que hablen sobre sus sentimientos.



LOS VÍNCULOS SOCIALES:

Tengo personas que me conocen y me apoyan.



EL CONOCIMIENTO SOBRE CRIANZA Y DESARROLLO INFANTIL:

*Sé a dónde buscar información sobre las habilidades para ser padres
y el desarrollo de mi hijo.*

¡DIBUJA Y COLOREA TU ACTIVIDAD FAVORITA
CON TU HÉROE!



¿CUÁL ES TU LUGAR FAVORITO
PARA BUSCAR HÉROES?



Tarjeta removable

Tarjeta removable



La Campaña de los **HÉROES OLVIDADOS**



Febrero es el **MES DEL RECONOCIMIENTO DE LOS PADRES** en Washington.

Desde 2011, el equipo de Fortalecimiento familias Washington ha honrado a casi 300 personas en Washington por los roles que desempeñaron en sus familias, escuelas y comunidades. Se les ha dado un reconocimiento porque demostraron fortaleza, coraje y empatía en sus comunidades.

Todos los otoños e inviernos, aceptamos nominaciones para los homenajeados y, a través de un comité formado por los padres y la comunidad, seleccionamos a 28 homenajeados por año, uno por cada día del mes (los años bisiestos seleccionamos a 29).

Ser padres es un aprendizaje increíble y un proceso de descubrimiento. Hemos tenido el placer de compartir historias de resiliencia y fortaleza en todo el estado.

¡Desprende esta tarjeta, complétala y envíasela a algún **HÉROE** que conozcas!

El nombre de tu héroe

... es un **HÉROE** para mí porque:



