Parent Child Interaction Therapy (Liệu Pháp Tương Tác giữa Cha Mẹ và Con Cái, PCIT)

Giới Thiệu về Dịch Vụ

PCIT là một mô hình đào tạo về hành vi cho cha mẹ, sử dụng phương pháp huấn luyện trực tiếp đồng thời giữa cha mẹ và con cái. Các phiên đào tạo diễn ra hàng tuần theo quá trình tiến triển từ 14 đến 16 tuần.

▶ GIAI ĐOẠN MỘT, TƯƠNG TÁC HƯỚNG ĐẾN CON CÁI:

Giai đoạn đầu tiên của việc điều trị tập trung vào việc cải thiện chất lượng mối quan hệ giữa cha mẹ-con cái bằng cách sử dụng các kỹ năng như khen ngợi, phản hồi và mô tả hành vi.

▶ GIAI ĐOẠN HAI, TƯƠNG TÁC HƯỚNG ĐẾN CHA MẸ:

Giai đoạn thứ hai của PCIT tập trung vào việc thiết lập phương pháp tiếp cận sự kỷ luật có tính cấu trúc và nhất quán. Cha mẹ được dạy để đưa ra các mệnh lệnh rõ ràng, trực tiếp cho (các) con của họ và đưa ra những hậu quả nhất quán cho cả việc tuân thủ và không tuân thủ. Cha mẹ được cung cấp các chiến lược để quản lý các tình huống khó khăn ngoài liệu pháp.

Dịch vụ này mang lại lợi ích cho ai?

PCIT là một phương pháp điều trị lấy gia đình làm trung tâm cho các trẻ nhỏ có vấn đề về hành vi. Phương pháp này được thiết kế cho trẻ nhỏ từ 2 đến 7 tuổi và những người chăm sóc của trẻ — bao gồm cha mẹ đẻ, cha mẹ nuôi, hoặc người chăm sóc là người nuôi nấng hoặc họ hàng.

Điểm Nổi Bật của Dịch Vụ

- Mô Hình Hai Gian Đoạn:
  - Thúc đẩy mối quan hệ: Tương Tác Hướng Đến Con Cái
  - Kỷ luật và tuân thủ: Tương Tác Hướng Đến Cha Mẹ
- Dịch vụ hàng tuần
- Học các kỹ năng để cải thiện chất lượng mối quan hệ cha mẹ-con cái và cách đưa ra kỷ luật nhất quán và phù hợp.

Nguồn: ***https://www.pcit.org/what-is-pcit.html***

*DCYF không phân biệt đối xử và cung cấp quyền tiếp cận bình đẳng đối với các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người, không phân biệt chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, quốc tịch hoặc tình trạng nhập cư, tuổi tác, khuynh hướng tình dục hoặc nhận dạng giới tính, cựu chiến binh hoặc tình trạng quân nhân, tình trạng đang cho con bú và sự hiện diện của bất kỳ khuyết tật nào về thể chất, giác quan hoặc tâm thần hoặc việc sử dụng chó dẫn đường hoặc động vật phục vụ. Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thác của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc email **communications@dcyf.wa.gov**.*

Washington State Department of CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

DCYF PUBLICATION PPS_0061 VI (06-2024) Vietnamese