



The Incredible Years®



Giới Thiệu về Dịch vụ

Incredible Years® là một loạt các chương trình can thiệp sớm dành cho phụ huynh và trẻ em với mục tiêu cải thiện khả năng xã hội, cảm xúc và học tập đồng thời ngăn ngừa, giảm thiểu và điều trị các vấn đề về hành vi và cảm xúc ở trẻ nhỏ.



Dịch vụ này mang lại lợi ích cho ai?

Incredible Years® có thể được giao cho các nhóm phụ huynh và người chăm sóc, hoặc cho từng gia đình riêng lẻ dựa trên độ tuổi của trẻ.

- **TRẺ SƠ SINH:** 0 đến 12 tháng, được cung cấp từ hơn 9 buổi đến 12 buổi hàng tuần.
- **TRẺ MỚI BIẾT ĐI:** 1 đến 3 tuổi, được cung cấp từ hơn 13 buổi đến 17 buổi hàng tuần.
- **MẪU GIÁO:** 3 đến 6 tuổi, được cung cấp từ hơn 18 buổi đến 21 buổi hàng tuần.
- **TUỔI ĐI HỌC:** 6 đến 12 tuổi, được cung cấp từ trên 12 buổi đến 16 buổi hàng tuần.

Điểm Nổi Bật của Dịch Vụ

- Mô hình năm cấp độ này sử dụng video, giáo trình bằng văn bản, hoạt động nhập vai, bài tập về nhà và tự đánh giá. Dựa trên các nguyên tắc của mô hình hóa video, học tập thông qua trải nghiệm và quan sát, diễn tập và thực hành, thiết lập mục tiêu cá nhân, tự quản lý, tự phản ánh và tự kiểm soát nhận thức.
- Mỗi quan hệ hợp tác giữa trưởng nhóm và những người tham gia.
- Giúp giảm thiểu các yếu tố nguy cơ và tăng các yếu tố bảo vệ thông qua việc tăng cường kỹ năng của cha mẹ và con cái.
- Khuyến khích trẻ em tăng cường năng lực xã hội, điều chỉnh cảm xúc, đóng góp tích cực, tinh thần sẵn sàng học tập và giải quyết vấn đề.
- Giúp cải thiện tương tác, mối quan hệ và sự gắn bó giữa cha mẹ và con cái
- Thúc đẩy việc nuôi dưỡng con cái nhiều hơn và tăng cường hỗ trợ xã hội của cha mẹ và giải quyết vấn đề.



HỖ TRỢ:

Có thể lên đến \$500 để hỗ trợ trẻ em và gia đình bằng những hàng hóa cụ thể khi những hàng hóa đó hỗ trợ an toàn cho trẻ em, giảm nguy cơ bị lạm dụng hoặc bỏ rơi, ổn định vị trí hoặc tạo điều kiện đoàn tụ an toàn.

DCYF không phân biệt đối xử đồng thời cung cấp quyền truy cập bình đẳng vào các chương trình và dịch vụ của mình cho tất cả mọi người bất kể chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, tín ngưỡng, tình trạng hôn nhân, nguồn gốc quốc gia, quốc tịch hoặc tình trạng nhập cư, tuổi tác, khuynh hướng tình dục hoặc bản dạng giới, cựu chiến binh hoặc tình trạng quân sự, tình trạng là một bà mẹ đang cho con bú và có bất kỳ khuyết tật nào về thể chất, giác quan hoặc tâm thần hay việc sử dụng chó dẫn đường hoặc động vật phục vụ. Nếu quý vị muốn nhận bản sao miễn phí của tài liệu này ở định dạng hoặc ngôn ngữ thay thế, vui lòng liên hệ với ban DCYF Constituent Relations (Quan Hệ Ủy Thác của DCYF) qua số 1-800-723-4831 hoặc gửi email tới communications@dcyf.wa.gov.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES